

Belegungsplan Fitnessraum ab September 2017

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-08:30							
08:30-09:00							
09:00-09:30			Senioren- gymnastik Bärbel Krug				
09:30-10:00		Taiji Fortgeschrittene Gerd Finger					
10:00-10:30							
10:30-11:00		Taiji Einsteiger Gerd Finger					
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							

Belegungsplan Fitnessraum ab September 2017

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:30-17:00							
17:00-17:30					ab 17.15 Uhr Bodywork Angelika Dausacker		
17:30-18:00							
18:00-18:30		Marc Schossow Starker Rücken für jung und alt	Karate Kinder		Karateabteilung		
18:30-19:00						Marion Bischoff bodyART	
19:00-19:30	Marion Bischoff deepWORK	Marc Schossow Cross Fit	Michael Mack Karate Jukoren Die Erfahrenen	Marion Bischoff fun Tone	Karateabteilung		
19:30-20:00							
20:00-20:30	Marion Bischoff Fit for life	Yoga mit Susan		Yoga mit Sybille Böhm	Gerhard Möldner Fortgeschritten		
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22:30							
22:30-23:00							

Ansprechpartner für Kurse: Erich Schömig, Vorstand Sport, TSV Güntersleben Handy: 0171 / 8069290